

🎄 Weihnachtsmeditation 🎄

Schließe deine Augen und atme einmal tief ein... und aus.

Stell dir vor, wie kleine, leise Schneeflocken auf dich herabfallen

Vor dir leuchtet ein schöner Weihnachtsbaum.

In deinem Herzen erscheint ein warmes, goldenes Licht. Es macht dich ruhig, glücklich und stark.

Schick ein bisschen davon an jemanden, den du gern hast.

Atme noch einmal tief ein... und aus.

Öffne die Augen – dein Licht bleibt bei dir.

Frohe Weihnachten 🎁🧑🏻🎅